



OPTIGEN CONSEIL

Plaquette de formation

Initiation à l'Intelligence Artificielle

Formation e-learning – 8 heures

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les fondamentaux de l'Intelligence Artificielle (IA).
- Identifier les principaux usages de l'IA
- Adopter les bonnes pratiques de rédaction de prompts pour obtenir des résultats pertinents.
- Intégrer l'IA dans son quotidien professionnel pour gagner en efficacité.
- Appliquer les règles éthiques, légales et RGPD pour une utilisation responsable de l'IA.

Public visé

cadre en entreprise, tous niveaux confondus. Aucun prérequis technique.

Modalités

- 100% e-learning (LMS sur-mesure)
- Vidéos explicatives, cas pratiques guidés, exercices interactifs, quiz formatifs.
- Suivi individuel des progrès et attestation de fin de formation.

Programme de la formation (8h)

01

Introduction – 45 min

- Présentation de la formation et des objectifs.
- Quiz de positionnement.

02

Module 1 – Fondamentaux de l'IA – 1h

- Définitions et concepts clés (IA faible vs IA forte, machine learning).
- Panorama des usages de l'IA
- panorama des outils d'IA
- Quiz de validation.

03

Module 2 – IA générative & Prompt – 1h30

- Comprendre et utiliser ChatGPT .
- comment créer un agent GPT personnalisé qui vous assiste au quotidien
- Initiation au *prompt engineering*.
- Exercices pratiques + quiz.

04

Module 3 – IA & productivité bureautique – 2h30

- Excel et TryShortcut : automatiser Excel
- Notebooklm pour automatiser l'analyse des PLU
- Copilot dans Word, PowerPoint et Outlook
- Gamma : créer des présentations en quelques minutes
- Exercices + quiz.

05

Module 4 – Génération d'image et de vidéo – 1h

- Présentation et utilisation de Nano Banana Pro
- Cas d'usage sur l'outil (utilisation des bons prompts selon plusieurs cas d'usage)
- Passer d'une image à une vidéo avec VEO 3
- Quiz et exercices

06

Module 5 – Éthique, RGPD & bonnes pratiques – 1h

- Biais et limites des IA.
- Confidentialité et réglementation (RGPD, AI Act).
- Bonnes pratiques pour une IA responsable.
- Étude de cas + quiz.

07

Module 6 – Synthèse & plan d'action – 30 min

- Récapitulatif des acquis.
- Élaboration d'un plan d'action individuel.
- Ressources complémentaires.

08

Évaluation finale – 45 min

- Quiz global de validation.
- Attestation de réussite.

Méthodes pédagogiques

- Vidéos, démonstrations pratiques, quiz interactifs.
- Études de cas transversales applicables à vos métiers.
- Mise en pratique immédiate grâce aux outils présentés.

Points forts

Formation **courte, efficace et accessible**

Disponible **quand vous le souhaitez**

Formation **professionnelle**

Formation conçue pour un **impact concret et mesurable**

250€ par apprenants

Licence entreprise avec nombre d'accès et d'apprenants illimité à la formation

Contact:

LinkedIn: Alexandre Brubach

www.linkedin.com



LinkedIn: Raphael Detroye

www.linkedin.com



N'hésitez pas à nous contacter au **06 60 03 15 11** pour toute demande d'informations complémentaires.